

# 健康マイレージ認定事業一覧

(平成30年12月31日まで)



- ◆市主催・共催事業の中で、平成30年4月現在、健康マイレージに認定している事業は下記のとおりです。
- ◆健診については、4～12月に受けられた健診の結果通知等を健康づくり課窓口を持参していただくと、職場等の健診や人間ドックにも、ポイントを差し上げます。
- ◆献血については、4～12月に献血に協力したことが分かるもの（献血カード等）を健康づくり課窓口を持参していただくと、1ポイント差し上げます。

## ① 2ポイントもらえる事業や健康づくり活動

No.	事業名	対象者
1	幼児健康診査(1歳6か月、2歳、3歳)	幼児と保護者
2	高萩市39歳以下健康診査	受診者
3	高萩市胃がん検診	受診者
4	高萩市大腸がん検診	受診者
5	高萩市乳がん検診(40歳以上)	受診者
6	高萩市子宮がん検診(20歳以上)	受診者

No.	事業名	対象者
7	高萩市結核・肺がん検診(40～64歳)	受診者
8	高萩市結核健康診断(65歳以上)	受診者
9	歯周病検診(妊婦、20歳以上)	受診者
10	高萩市特定健康診査	受診者
11	後期高齢者健康診査	受診者
12	職場等の健(検)診・人間ドック	受診者

## ② 1ポイントもらえる市主催・共催事業

※参加・活動回数に関わらず上限1ポイント

No.	事業名	対象者
13	パパママレッスン	参加者(初妊婦と夫)
14	赤ちゃん教室	乳児と保護者
15	赤ちゃんふれあい体験事業	協力母子
16	TKH 高萩保育所)やんちゃーるーむ	乳幼児と保護者
17	萩っ子つどいの広場	乳幼児と保護者
18	ファミリーコンサート	参加者
19	こども映画会(図書館)	参加者(子ども)
20	おりがみ教室(図書館)	参加者(子ども)
21	おはなし会(図書館)	参加者(子ども)
22	親子料理教室	参加者
23	公民館講座(クラブ活動を除く)	参加者
24	生活習慣病予防講演会	参加者
25	健康運動教室	参加者
26	ヘルシーキッチン教室	参加者
27	献血	参加者
28	【産業祭】みんなの消費生活展	参加者
29	【産業祭】スタンプラリー	参加者
30	花貫溪谷清掃活動	参加者
31	まちなかパーティー	参加者

No.	事業名	対象者
32	総合防災訓練	参加者
33	三世代交流ふれあいスポーツフェスティバル	参加者
34	体力づくり市民歩く会	参加者
35	元気アップ運動教室	参加者
36	シルバーリハビリ体操教室	参加者
37	認知症サポーター養成講座	参加者
38	認知症サポータースキルアップ研修	参加者
39	シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会	参加者
40	介護予防に関する研修会	参加者
41	教育を考える集い講演会	参加者
42	小学生福祉体験学習	参加者
43	中学生福祉体験学習	参加者
44	高校生会	会員
45	地域子ども安全ボランティア	ボランティア員
46	保健推進員地区活動	参加者
47	食生活改善推進員地区活動	参加者
48	介護サポーター活動	参加者
49	高齢者クラブ活動	参加者
50	シルバーリハビリ体操指導士活動	参加者