

# 高萩市 健康 マイレージ

★応募者全員に  
『参加賞』あり  
★抽選で『賞品』を  
プレゼント！

市民の皆さんが健康づくりに楽しく継続的に取り組むきっかけづくりと、地域イベント等に参加・交流することで心も身体も健康になることを目的に実施します。あなたも参加してみませんか？

**対象者** 高萩市に住所を有する方(参加期間及び抽選日において高萩市に住所を有する方)

**実施期間** 平成30年4月1日～平成30年12月31日(試行的に実施)

## 参加方法



### ① カードを入手し、健康づくりに取り組もう！

◇健康マイレージカードを下記の場所で入手(1人1枚)

【配付場所】市の各施設(総合福祉センター、中央公民館、松岡地区公民館、文化会館、図書館等)、健康づくり課などの各課窓口(会計課を除く)、マイレージ認定事業実施会場(スタンプ押印場所)

◇健康マイレージ認定事業に参加して、スタンプを押印

・各種市の健(検)診や職場等の健診を受けると、種別ごとに2ポイント

<例>人間ドック(健診、肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診を受けた場合)

2ポイント×4種=8ポイント

・その他の認定事業(市が主催・共催する講演会、教室、イベント等)に参加すると、1ポイント

### ② 5ポイント貯まったら応募できます！

応募期間：平成31年1月31日まで 【応募先】健康づくり課窓口、市役所総合受付(平日8時30分～17時15分)

◇5ポイント貯まったら、1口応募できます(スタンプ1個=1ポイント)

◇1人2口(10ポイント)まで応募できます(カードに氏名等を書いて、応募先へ提出してください)

◇1口目の応募時に、カードと引き換えに『参加賞』をプレゼント

### ③ 当選発表をお楽しみに！

抽選当選発表：平成31年2月(当選者には通知いたします)

◇応募者の中から、抽選で『賞品』をプレゼント

◇賞品は、電動アシスト付自転車・空気清浄機・ディズニーランドチケット等の予定



## 協賛企業団体

協賛いただける企業・法人・団体等を募集中！(ご連絡は健康づくり課まで)

## 【問合せ】

高萩市健康づくり課(高萩市総合福祉センター内)

電話 0293-24-2121