

# 萩っ子つどいの広場つうしん

平成30年 5月号

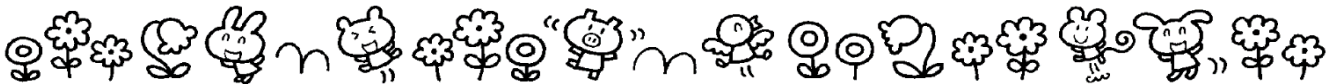
萩っ子つどいの広場 《場所》 総合福祉センター2階 《利用時間》 9:00~16:00



はぎハピ  
HP ↓



日	月	火	水	木 イベントデー	金	土
		1	2	3 休館	4 休館	5 休館
6	7	8	9	10 レインボーお話し会	11	12
13	14	15	16	17 ※赤ちゃん教室	18	19
20	21 15時閉館	22	23	24 親子リズム体操	25	26
27	28	29	30	31 パラバルーン		



## 親子リズム体操

5月24日(木) 10:30~

みんなが知ってる音楽にのって親子で  
楽しくリズム体操♪

心もカラダもリフレッシュ!!  
ぜひご参加ください♪



### 水分補給を忘れずに

この時期は、気候の変化が激しいので、こまめに汗を拭いたり水分を摂ったりしながら体調管理に気をつけて過ごしましょう。

脱ぎ着しやすい服装で、上手に体温調節し、体調管理をしていきましょう。



### ※赤ちゃん教室

5月17(木) 10:00~11:30  
問い合わせ 健康づくり課 Tel 24-2121

※予約制イベントのため、一般の方のご利用は11:30からとなります。

<問合せ> 萩っ子つどいの広場 (高萩市総合福祉センター Tel 0293-22-0080 内線番号678)

高萩市役所子育て支援課 (Tel 0293-23-2129)